

Instituto Inclusão São Carlos - ISC
CNPJ: 56.901.529.0001/30

PLANO DE TRABALHO – ADITAMENTO	
<input type="checkbox"/> Termo de Colaboração <input checked="" type="checkbox"/> Termo de Fomento	Nº do instrumento: 34/25

1 - DADOS CADASTRAIS

1.1 – Organização da Sociedade Civil

Nome: Instituto Inclusão São Carlos		CNPJ: 56.901.529/0001-30	
Endereço: Rua Totó Leite, 303º - Jardim Riceti			
Cidade: São Carlos	UF: SP	CEP: 13.570-010	DDD/TELEFONE: (16) 99287-5863
Conta Corrente: 114241-0		Banco: Brasil	Agência: 295-0
E-mail: institutoinclusaosocarlos@gmail.com			

1.2 – Representante Legal

Nome: Olga dos Santos Marques Matubaro			
CPF: 312.040.178-16		RG: 40.497.068 SSP/SP	
Endereço: Rua Totó Leite, 303º - Jardim Riceti			
Cidade: São Carlos	UF: SP	CEP: 13.570-010	DDD/Telefone: (16) 98126-6159
E-mail: olgamatubarol@gmail.com			

1.3 – Responsável Técnico pelo projeto

Nome: Altair Fernando Pereira			
CEP: 13.575-803		RG: 25.040.655-x	
Endereço: Rua Professor Walter Blanco, 135, Jardim Social Belvedere			
Cidade: São Carlos	UF: SP	CEP: 13.575-803	Fone: (16) 99709-1728
E-mail: altairfernandop@gmail.com			
Formação Profissional: Professor de Educação Física		Função na OSC: Presidente e Técnico geral de atletismo regular e ACD	



Instituto Inclusão São Carlos - ISC

CNPJ: 56.901.529.0001/30

2 – APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA OSC

O Instituto Inclusão São Carlos – ISC começou suas atividades no ano de 2022, tendo um dos seus principais pilares atuar na comunidade de pessoas com Transtorno de Espectro Autista – TEA. Esta associação trabalha promovendo a inclusão e aceitação, combate de estigmas e preconceitos por meio de atividades e divulgações. Tem como atuação o desenvolvimento das habilidades sociais, comunicativas e de vida, proporcionando ferramentas para que as pessoas autistas possam interagir melhor com o mundo ao seu redor. Tem -se evidenciado cada vez mais que existem projetos que proporcionem acesso a terapias, educação e outros recursos que podem contribuir para um desenvolvimento mais equilibrado, além de oferecer suporte e orientação as famílias e aumentar a conscientização na sociedade.

3 - DESCRIÇÃO DO PROJETO

Título do Projeto	Início	Término
Saúde TEA – Natação Terapêutica	01/01/2026	31/10/2026
Secretaria Gestora do Projeto: Secretaria Municipal de Saúde		
Identificação do Objeto		
Estimular o desenvolvimento integral de crianças com Transtorno do Espectro Autista (TEA), de ambos sexos, com idade de 06 a 16 anos por meio da natação adaptada.		

Instituto Inclusão São Carlos - ISC

CNPJ: 56.901.529.0001/30

PÚBLICO ALVO e FAIXA ETÁRIA: Crianças com Transtorno do Espectro Autista (TEA), de ambos sexos, com idade de 06 a 16 anos.	
Número de atendidos 200	Capacidade de atendimento 350
Justificativa contendo a descrição da realidade que será objeto da parceria <p>A Organização Mundial da Saúde (OMS) estima que cerca de 1 em cada 100 crianças no mundo esteja no espectro autista. Enquanto no Brasil, 2 milhões de pessoas também se enquadram neste diagnóstico. A nível educacional, os índices são ainda maiores, sendo que de 2022 para 2023 obteve um aumento de 48% no censo escolar. Fato é, que o aumento da incidência deu -se muito por conta da qualificação e melhoria na identificação precoce e ampliação dos critérios de diagnósticos.</p> <p>O diagnóstico é um processo clínico complexo, geralmente realizado por uma equipe multidisciplinar. Não existe um exame laboratorial único que confirme o autismo, sendo baseado na observação do comportamento, teste neuropsicológicos e no histórico de desenvolvimento do indivíduo. No entanto, os recursos e profissionais qualificados tem se tornado cada vez mais escassos, além do agravante da desigualdade ao acesso, no qual resulta na sobrecarga do Sistema Universal de Saúde e os Sistemas Privados. Diante destas estimativas, torna-se necessário constituir locais, profissionais, atendimentos e atividades que atuem nas intervenções precoce, que segundo os estudos, tem demonstrado resultados significativos na melhora do desenvolvimento da criança.</p> <p>Desenvolver um projeto de natação para crianças autistas pode trazer diversos benefícios, tanto para o desenvolvimento físico, quanto emocional dessa faixa etária, pois atua diretamente na força muscular, coordenação motora e resistência vascular, sendo aspectos fundamentais para a evolução. Prosperando na inclusão e interação, promovendo habilidades sociais e gerando oportunidades de criar vínculos, desafio este, muito evidenciado no autismo. A natação também atua no aumento da confiança, no qual proporciona o avanço de conquista e independência, além de reduzir a ansiedade e o estresse.</p> <p>Sucessivo a isso, a pratica regular desta modalidade contribui para a formação de rotinas, algo que interfere diretamente na contribuição de senso de segurança emocional e comportamental. Além de impactar na saúde mental, uma vez que o TEA está associado a maiores índices de ansiedade, depressão e até ideia suicida.</p> <p>Estes fatos evidenciam que possuir um projeto de natação para este público se torna indispensável, uma vez que não só promove saúde, mas contribui significadamente com o desenvolvimento integral da criança e nas limitações econômicas e de saúde do município.</p>	

4 – OBJETIVOS

4.1 – Objetivo geral

Estimular o desenvolvimento integral de crianças com Transtorno do Espectro Autista (TEA), de ambos sexos, com idade de 06 a 16 anos por meio da natação adaptada.



Instituto Inclusão São Carlos - ISC
CNPJ: 56.901.529.0001/30

4.2 – Objetivos Específicos

Objetivos específicos	Resultado esperado	Metas	Indicadores	Meios de verificação
1- Desenvolvimento de Habilidades Motoras.	As crianças melhorarão suas habilidades motoras grossas e finas durante as aulas de natação.	80% das crianças apresentarão progresso nas habilidades motoras em três meses	Avaliação das habilidades motoras (ex: capacidade de flutuação, coordenação de movimentos).	Relatório realizado pelo professor
2- Aumento da Socialização	As crianças interagirão mais com seus colegas durante as aulas.	70% das crianças participarão de atividades em grupo	Número de interações sociais registradas durante as aulas (ex: brincadeiras em grupo, compartilhamento de materiais).	Relatório realizado pelo professor
3- Aprendizado de Segurança Aquática	As crianças aprenderão habilidades básicas de segurança na água.	90% das crianças serão capazes de demonstrar pelo menos três habilidades de segurança aquática	Demonstração de habilidades como flutuação, entrada e saída segura da água	Relatório realizado pelo professor

5. ATIVIDADES PROPOSTAS

OBJETIVO ESPECÍFICO	DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES	MÊS	MÊS	MÊS	MÊS	MÊS
		1	2	3	4	5
1	1 – Exercícios de adaptação ao meio líquido (imersão, respiração, flutuação).		X	X	X	X
	2 - Brincadeiras motoras dirigidas (ex: pegar objetos na água, nadar até obstáculos).		X	X	X	X
	3 - Técnicas básicas de nado adaptadas (crawl, costas e flutuação dorsal com ajuda)		X	X	X	X
	4 - Circuitos aquáticos com diferentes desafios motores para trabalhar coordenação e equilíbrio.		X	X	X	X
2	1 - Dinâmicas em grupo, como rodas na água, passa-bola flutuante e jogos cooperativos.		X	X	X	X
	2 - Atividades em duplas para promover contato visual, comunicação e trabalho conjunto.		X			X

Instituto Inclusão São Carlos - ISC

CNPJ: 56.901.529.0001/30

	3 - Revezamentos adaptados para ensinar a esperar a vez e incentivar o encorajamento mútuo.		X	X	X	X
3	1 - Incentivo à realização de tarefas simples com mínima ajuda (colocar boias, entrar e sair da piscina, guardar brinquedos).		X	X	X	X
	2- Reconhecimento de sinais de perigo.			X	X	X
	3 – Ensino de regras básicas de segurança por meio de atividades lúdicas.		X	X	X	

OBJETIVO ESPECÍFICO	DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES	MÊS	MÊS	MÊS	MÊS	MÊS
		6	7	8	9	10
1	1 – Exercícios de adaptação ao meio líquido (imersão, respiração, flutuação).	X	X	X	X	X
	2 - Brincadeiras motoras dirigidas (ex: pegar objetos na água, nadar até obstáculos).	X	X	X	X	X
	3 - Técnicas básicas de nado adaptadas (crawl, costas e flutuação dorsal com ajuda)	X	X	X	X	X
	4 - Circuitos aquáticos com diferentes desafios motores para trabalhar coordenação e equilíbrio.	X	X	X	X	X
2	1 - Dinâmicas em grupo, como rodas na água, passa-bola flutuante e jogos cooperativos.	X	X	X	X	X
	2 - Atividades em duplas para promover contato visual, comunicação e trabalho conjunto.	X	X	X	X	X
	3 - Revezamentos adaptados para ensinar a esperar a vez e incentivar o encorajamento mútuo.	X	X	X	X	X
3	1 - Incentivo à realização de tarefas simples com mínima ajuda (colocar boias, entrar e sair da piscina, guardar brinquedos).	X	X	X	X	X
	2- Reconhecimento de sinais de perigo.	X	X	X	X	X

Instituto Inclusão São Carlos - ISC

CNPJ: 56.901.529.0001/30

3 – Ensino de regras básicas de segurança por meio de atividades lúdicas.	X	X	X	X	X
---	---	---	---	---	---

6 – METODOLOGIA

O presente projeto tem por finalidade estimular o desenvolvimento integral de crianças com Transtorno do Espectro Autista (TEA) de ambos sexos, com idade de 06 a 16 anos por meio da natação adaptada. Para participar do projeto, deve seguir estas instruções:

- 1) Inscrição: Faz-se necessário que o responsável apresente o laudo junto com a liberação médica para atividades aquáticas.
- 2) Avaliação prévia sobre histórico médico, comportamental e sensorial realizado por um psicólogo, além de um teste de adaptação aquática inicial (se necessário). O psicólogo também irá atuar, quando solicitado, com os responsáveis pelas crianças, oferecendo acolhimento emocional, psicoeducação, orientações práticas e o fortalecimento de vínculos.
- 3) Inserção do aluno ao projeto, sendo levado em consideração toda adaptação e recursos necessários para iniciar as aulas.

Cada aluno terá direito de participar de uma turma da sua respectiva idade, com duração de 1 hora, acompanhada por um professor de educação física e 2 monitores, além de ter 2 vezes na semana um fisioterapeuta. O planejamento pedagógico pode variar conforme as necessidades, mas o projeto visa atender turmas reduzidas de 5 alunos, para favorecer maior atenção e segurança. Possui como meta utilizar estruturação visual, com sessões curtas e progressistas, iniciando de 30 minutos até conseguir completar 1 hora de atividade, tendo como foco manter a repetição e previsibilidade por meio de um ambiente controlado de sons excessivos e sem gerar sobrecarga sensorial.

A metodologia do ensino será embasada em brincadeiras lúdicas por meio dos materiais necessários, familiarização com a água, deslocamentos simples e introdução aos fundamentos da natação. Sendo desta forma:

Coordenadora: Profissional formada em psicopedagogia clínica, com especialização neuro psicopedagogia, com pós em Análise Comportamental Aplicada – ABA. Responsável pelo cadastro inicial, planejamento do cronograma, supervisão dos profissionais, articulação familiar e gestão dos recursos do projeto.

Psicóloga: Atuar na adaptação emocional e na redução da ansiedade no início das aulas. Aplicar princípios da análise do comportamento (ABA, quando adequado) para estimular participação, estabelecendo reforços positivos (elogios, atividades prazerosas) para engajamento e auxiliando na construção de rotinas e regras claras dentro da piscina.



Instituto Inclusão São Carlos - ISC

CNPJ: 56.901.529.0001/30

Educador Físico: Primeiro será realizado a avaliação junto com o fisioterapeuta, para elencar qual turma o aluno deverá frequentar. Após, tem por objetivo ensinar a entrar e sair da piscina com segurança, treinar deslocamentos independentes na água, estimular independência progressiva nos movimentos aquáticos, reforço de rotinas, disciplina e regras dentro do ambiente aquático, introdução aos movimentos básicos de crawl, costas, peito e borboleta (de forma adaptada ao nível da criança), correção e adaptação dos gestos motores aquáticos, além de condicionamento físico e bem estar.

Fisioterapia: Primeiro será realizado a avaliação junto ao educador físico, para elencar qual turma o aluno deverá frequentar. Após, tem por objetivo atuar com exercícios para melhorar coordenação motora grossa, trabalhar equilíbrio estático e dinâmico, estímulo da força muscular com movimentos resistidos pela água, exercícios de sopro e controle da respiração, estímulo da coordenação entre respiração e movimento.

Ao final do projeto será realizado uma avaliação do acompanhamento pelo profissional e o responsável, onde será mencionado sobre a evolução individual, participação das atividades, redução de comportamentos desadaptativos, interação e autonomia de cada aluno. Vale salientar que o projeto visa respeitar o tempo de cada criança, garantindo a segurança física e emocional.

Abaixo segue o cronograma de aulas:

Polo 1 – Centro de Referência Jangadeiro de Ouro

Rua Osvaldo Cruz, 44º - Centro

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
8:00 as 9:00	06 a 10 anos	10 a 14 anos	14 a 16 anos	06 a 10 anos	10 a 14 anos	PSICÓLOGO
9:00 as 10:00	06 a 10 anos	10 a 14 anos	14 a 16 anos	06 a 10 anos	10 a 14 anos	
10:00 as 11:00	06 a 10 anos	10 a 14 anos	14 a 16 anos	06 a 10 anos	10 a 14 anos	
11:00 as 12:00	06 a 10 anos	10 a 14 anos	14 a 16 anos	06 a 10 anos	10 a 14 anos	
14:00 as 15:00	10 a 14 anos	06 a 10 anos	10 a 14 anos	14 a 16 anos	14 a 16 anos	
15:00 as 16:00	10 a 14 anos	06 a 10 anos	10 a 14 anos	14 a 16 anos	14 a 16 anos	
16:00 as 17:00	10 a 14 anos	06 a 10 anos	10 a 14 anos	14 a 16 anos	14 a 16 anos	
17:00 as 18:00	10 a 14 anos	06 a 10 anos	10 a 14 anos	14 a 16 anos	14 a 16 anos	

12 Turmas de 06 a 10 anos: 5 alunos por turma/60 alunos no total

16 Turma de 10 a 14 anos: 5 alunos por turma/ 80 alunos no total

12 Turma de 14 a 16 anos: 5 alunos por turma/ 60 alunos no total

1 Professor de educação física turma e 2 monitores para cada turma.

1 Fisioterapeuta em dois dias da semana

Nas sextas-feiras, após a inserção de todos os alunos no projeto, o psicólogo irá realizar uma roda de conversa com os pais responsáveis, tendo como sugestão: compreensão do autismo, vínculo e relações, estratégias práticas, cuidando do cuidador, integração social, desenvolvimento e potencial. No entanto, conteúdos podem ser realizados por meio das demandas espontâneas.

Vale ressaltar que o espaço utilizado fornece a infraestrutura e serviços para execução do objeto, que em conformidade ao projeto possuem a mesma finalidade, sendo a contratação de serviço ao espaço físico

Instituto Inclusão São Carlos - ISC

CNPJ: 56.901.529.0001/30

7 - PLANO DE APLICAÇÃO

Serviço de Terceiro – Pessoa Jurídica

<u>Item</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Quant</u>	<u>Valor Unitário Mensal</u>	<u>Nº de Parcelas</u>	<u>Valor Total</u>
1	Contador (4h/sem)	1	350,00	9	3.150,00
2	Marketing (24h/sem)	1	2.500,00	9	22.500,00
3	Administradora do Projeto (16h/sem)	1	1.800,00	9	16.200,00
4	Coordenador (40h/sem)	1	4.000,00	9	36.000,00
5	Educador Físico (30h/sem)	3	4.500,00	9	121.500,00
6	Psicólogo (24h/sem)	1	2.500,00	9	22.500,00
7	Monitor (26h/sem)	3	1.600,00	4	19.200,00
		4	1.800,00	5	36.000,00
8	Serviço de apoio Operacional Integrado e Estrutura Terapêutica.	1	18.500,00	9	166.500,00
9	Fisioterapeuta (20h/sem)	1	3.000,00	9	27.000,00
12	Evento – Empresa Especializada na Realização de Evento Responsável pela Logística, Atrações e Premiações	1	23.912,69	1	23.912,69
TOTAL					494.462,69

Material de Consumo

<u>Item</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Quant</u>	<u>Valor Unitário Mensal</u>	<u>Nº de Parcelas</u>	<u>Valor Total</u>
10	Alimentação	Diversos	7.000,00	4	28.000,00
			6.400,00	5	32.000,00
11	Material Esportivo	Diversos	10.200,00	1	10.200,00
TOTAL					70.200,00

8 – CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

<u>Item</u>	Parcela 1 (Jan/2026)	Parcela 2 (Fev/2026)	Parcela 3 (Mar/2026)	Parcela 4 (Abr/2026)	Parcela 5 (Mai/2026)	<u>Total</u>
1		350,00	350,00	350,00	350,00	1.400,00
2		2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00	10.000,00
3		1.800,00	1.800,00	1.800,00	1.800,00	7.200,00
4		4.000,00	4.000,00	4.000,00	4.000,00	16.000,00
5		13.500,00	13.500,00	13.500,00	13.500,00	54.000,00
6		2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00	10.000,00
7		4.800,00	4.800,00	4.800,00	4.800,00	19.200,00
8		18.500,00	18.500,00	18.500,00	18.500,00	74.000,00
9		3.000,00	3.000,00	3.000,00	3.000,00	12.000,00
10		7.000,00	7.000,00	7.000,00	7.000,00	28.000,00
11	10.200,00					10.200,00
12						
Total	10.200,00	57.950,00	57.950,00	57.950,00	57.950,00	242.000,00

Instituto Inclusão São Carlos - ISC
CNPJ: 56.901.529.0001/30

Item	Parcela 2 (Jun2026)	Parcela 3 (Jul/2026)	Parcela 4 (Ago/2026)	Parcela 5 (Set/2026)	Parcela 5 (Out/2026)	Total
1	350,00	350,00	350,00	350,00	350,00	1.750,00
2	2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00	12.500,00
3	1.800,00	1.800,00	1.800,00	1.800,00	1.800,00	9.000,00
4	4.000,00	4.000,00	4.000,00	4.000,00	4.000,00	20.000,00
5	13.500,00	13.500,00	13.500,00	13.500,00	13.500,00	67.500,00
6	2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00	12.500,00
7	7.200,00	7.200,00	7.200,00	7.200,00	7.200,00	36.000,00
8	18.500,00	18.500,00	18.500,00	18.500,00	18.500,00	92.500,00
9	3.000,00	3.000,00	3.000,00	3.000,00	3.000,00	15.000,00
10	6.400,00	6.400,00	6.400,00	6.400,00	6.400,00	32.000,00
11						
12		23.912,69				23.912,69
Total	59.750,00	83.662,69	59.750,00	59.750,00	59.750,00	322.662,69

TOTAL GERAL: R\$564.662,69 (Quinhentos e sessenta e quatro mil, seissentos e sessenta e dois reais e sessenta e nove centavos)

Sendo:

R\$564.662,69 (Quinhentos e sessenta e quatro mil, seissentos e sessenta e dois reais e sessenta e nove centavos)

FONTE DE RECURSO	
Recurso Municipal	VALOR
<input checked="" type="checkbox"/> Emenda	R\$ 564.662,69
<input type="checkbox"/> Tesouro	R\$
<input type="checkbox"/> FUMCAD	R\$
Recurso Estadual	R\$
Recurso Federal	R\$



Instituto Inclusão São Carlos - ISC
CNPJ: 56.901.529.0001/30

9 - INSTALAÇÕES DA OSC E RECURSOS HUMANOS

9.1 – Recursos Humanos 01 Contador 01 marketing 01 Serviços Administrativos 01 Coordenador 03 Educadores Físico 01 Fisioterapeuta 01 Psicólogo 04 Monitores
9.2 – Instalações Físicas Instalações dos campos utilizados durante o projeto 03 Salas 01 Cozinha 02 Banheiro 01 Dispensa
9.3 – Equipamentos 01 Computador 01 Impressora 02 Ar condicionado 03 Ventilador 01 Micro-ondas Material Esportivo (bola, colete...)
9.4 – Mobiliários 03 armários 02 Mesas 01 Cadeira 01 Arquivo
9.5 - Local de realização do projeto Centro de Referência Jangadeiro de Ouro Rua Osvaldo Cruz, 44º - Centro

10 – DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal da OSC proponente, **declaro**, sob as penas da lei, que a entidade apresentou as prestações de contas de valores repassados em exercícios anteriores pela Administração pública municipal direta e indireta, que foram devidamente aprovadas, não havendo nada a regularizar ou valor a ressarcir.

Documento assinado digitalmente
OLGA DOS SANTOS MARQUES MATUBARO
Data: 17/05/2026 10:48:23-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>


Local e Data

Proponente
(Representante legal da OSC Proponente)

Instituto Inclusão São Carlos - ISC
CNPJ: 56.901.529.0001/30

11 - APROVAÇÃO PELA SECRETARIA MUNICIPAL

<p><u>São Carlos, 24/04/26</u> Local e Data</p>	<p>Aprovado</p> <p>_____</p> <p>Secretário ou responsável</p>
---	---


Leandro Luciano dos Santos
Secretário Municipal de Saúde
de São Carlos - SP